

在家學習一頁紙：國小學童（7-10 歲）

每天可以做的事

- 固定時間、固定地點寫功課，家長在旁邊。
- 用自我測驗來複習：蓋住、回想、對答案。
- 每次練一點，分幾天練，不要一次做完。
- 每天讀點課外書，讓孩子自己挑。
- 問孩子學到什麼，不只問考幾分。
- 睡眠：每天 9-12 小時。

可以這樣聊

「你試了哪些方法？接下來還可以試什麼？」

「先把書闔上，你還記得多少？」

「你想先寫哪一科？」

「你找到一個更好的方法了。」

少做這些

- 幫孩子寫功課，或把每個錯都改掉。
- 把「你好聰明」當成主要的稱讚。
- 為了讀書或孩子本來就喜歡的事給錢。
- 睡前還在滑手機、看螢幕。