

在家學習一頁紙：學步兒（1-3 歲）

每天可以做的事

- 整天都跟孩子聊天，說完等一下孩子的回應。
- 每天一起讀書，讓孩子指一指、說一說、自己翻頁。
- 一起數身邊的東西：樓梯、葡萄、襪子。
- 給兩三個小選擇：用哪個杯子、讀哪本書、唱哪首歌。
- 一起在地板上玩，跟著孩子的點子走。
- 1-2 歲每天睡 11-14 小時（含小睡）。

少做這些

- 18 個月以前看螢幕（視訊通話除外）；2 歲以後每天超過 1 小時。
- 孩子本來就愛做的事，還答應給糖果或貼紙。
- 孩子正努力自己做的事，你急著幫忙做完。

可以這樣聊

「你一直試，蓋子終於蓋上了！」

「對，是卡車！一台紅色的大卡車。它要開去哪裡？」

「一、二、三、四，四隻小鴨子！」

「紅色杯子還是藍色杯子？」

「這個有點難，要不要換個方法試試看？」