

在家學習一頁紙：寶寶（0-12 個月）

每天可以做的事

- 回應寶寶的聲音、眼神和伸手，然後停一下，等寶寶接著「說」。
- 餵奶、換尿布、洗澡時，面對面聊聊天。
- 一起看幾分鐘繪本：指一指、說一說。
- 每天留時間，讓寶寶在地墊上探索安全的東西。
- 睡前維持平靜、固定的流程。
- 4 個月起，每天睡 12-16 小時（含小睡）。

可以這樣聊

「你在看狗狗喔！毛毛的大狗狗。」

「哎呀，湯匙掉了。在這裡！」

「巴巴巴？巴巴巴！再跟我說說看。」

「腳丫丫在哪裡？找到了！」

少做這些

- 18 個月以前看螢幕（視訊通話除外）。
- 要求自己每個訊號都讀對：互動中對不上很正常，修補回來本來就是良好互動的一部分。