

家規海報

幾條清楚、正向、一起訂下的規矩。適合的留下，不適合的劃掉，再加上你們自己的。

我們家的約定

1. 我們的手和腳都要輕輕的。
2. 生氣的時候，用說的。
3. 大人說一次，我們就去做。
4. 玩完的東西放回原位。
5. 我們說實話。
6. _____
7. _____

全家簽名： _____

怎麼使用這張海報

- 找一個大家都平靜的時候，全家一起訂規矩，不要在剛吵完架時訂。
- 留 3 到 5 條就好。不適合的劃掉，在空白處寫上你們自己的。
- 說清楚要做什麼，不只說不能做什麼：用「手要輕輕的」代替「不可以打人」。
- 貼在大家都看得到的地方。大人也要遵守。
- 孩子做到時，具體地說出來：「你把積木都放回盒子裡了！」
- 規矩被打破時，平靜地提醒一次，然後執行事先說好的後果。
- 每隔幾週一起看看，不管用的就改。