

年齡小測驗

依照孩子現在的樣子回答 10 個問題，看看從哪個階段開始讀最適合。這不是發展評估。

1. 孩子現在怎麼活動？

☐ A 還不會走：會翻身、坐、爬，或扶著東西站起來

☐ C 能自己走，越走越穩，開始學跑和往高處爬

☐ E 會騎腳踏車或滑板車，或會玩球類和其他運動

☐ B 剛開始跨出第一步，或扶著家具、牽著手走

☐ D 能跑、能爬、能跳，會騎三輪車或滑步車

2. 孩子現在怎麼說話？

☐ A 咿咿呀呀，或會叫一兩個詞，例如「媽媽」

☐ C 會說短句，常常問「為什麼」

☐ B 會說單個詞，或把兩三個詞連起來，例如「媽媽抱」

☐ D 能說完整的句子，能告訴你今天發生了什麼事

3. 上廁所的狀況怎麼樣？

☐ A 還包尿布，還沒開始用便盆

☐ C 會用馬桶，但有時要幫忙，偶爾也會尿褲子

☐ B 正在學用便盆或馬桶

☐ D 完全能自己上廁所

4. 孩子現在白天在哪裡？（學制不一樣的話，選最接近的）

☐ A 在家由家人或保母照顧，或上托嬰中心、幼稚園

☐ C 上大班或國小一年級

☐ E 上國小五六年級，或剛上國中

☐ B 上幼兒園小班或中班

☐ D 上國小二到四年級

5. 認字、讀書的狀況怎麼樣？

☐ A 還不認字，喜歡看圖、聽大人講故事

☐ C 正在學認字，能讀簡單的字詞和句子，常常需要幫忙

☐ E 能自己讀小說或比較長的科普書，對讀什麼很有主見

☐ B 認得幾個字或注音符號，例如自己的名字

☐ D 能自己讀書，包括篇幅比較長的故事書

6. 孩子平常怎麼玩？

☐ A 用手和嘴巴探索：抓、搖、咬、丟東西

☐ C 喜歡假扮遊戲，例如扮家家酒、扮醫生、扮超級英雄

☐ E 有自己的興趣，或會長時間投入一件事，例如組裝、畫畫、收集東西

☐ B 喜歡裝進去倒出來、推推拉拉，模仿大人做事

☐ D 喜歡有規則、要輪流的遊戲，例如大富翁、跳棋、撲克牌

☐ F 比較想和朋友在一起、上網或做自己的興趣，想要更多隱私

7. 功課的狀況怎麼樣？

☐ A 還小，沒有功課

☐ C 幾乎每天都有功課，能自己完成一部分

☐ E 功課和考試大多能自己安排，會提前準備報告和複習

☐ B 剛開始有一點功課或練習，或寫功課時需要大人一直陪著

☐ D 大部分功課能自己完成，遇到難題才來問

8. 孩子和其他小朋友相處得怎麼樣？

☐ A 主要對熟悉的大人有興趣，會盯著別的小朋友看

☐ C 有喜歡的玩伴，會一起編遊戲

☐ E 有幾個要好的朋友，在乎朋友怎麼看自己，有時會為友誼煩惱

☐ B 喜歡在別的小朋友旁邊各玩各的，分享和輪流還很難

☐ D 在學校有朋友，很在乎公不公平

☐ F 朋友非常重要，很在意合不合群，朋友圈可能一週一個樣

9. 孩子有強烈情緒時，通常會怎樣？

☐ A 哭鬧，抱一抱、餵一餵或搖一搖就能平靜下來

☐ C 有時還是會崩潰，但能說出「我生氣了」「我難過」

☐ E 會一條一條跟你講道理，想要隱私，情緒可能說變就變

☐ B 大鬧脾氣，可能躺在地上哭鬧、打人或咬人

☐ D 大多能用說的表達，可能會頂嘴、生悶氣或甩門

10. 吃飯、穿衣這些自理的事情怎麼樣？

☐ A 幾乎都要大人來：餵飯、穿衣、洗澡

☐ C 能自己吃飯，穿衣服需要一點幫忙，例如扣釦子、綁鞋帶

☐ E 早上的事大多能自己搞定，包括整理書包

☐ B 什麼都想「我自己來」，但還需要很多幫忙

☐ D 大多能自己穿好衣服、準備好出門，需要提醒

☐ F 日常的事全都能自己安排，開始會規劃自己的時間和零用錢

計分方式

- 每一題圈出最符合孩子現在狀況的答案字母。
- 在下表找到這一題、這個字母對應的格子，給格子裡的年齡層記1分；如果格子裡有好幾個年齡層，就把這1分平分給它們。
- 把每個年齡層的分數加起來，分數最高的就是建議先讀的階段。
- 如果第二名和第一名相差在1.5分以內，兩個階段都可以看看。

#	A	B	C	D	E	F
1	0-12 個月	0-12 個月 / 1-3 歲	1-3 歲	3-5 歲	5-7 歲 / 7-10 歲 / 10-12 歲	
2	0-12 個月	1-3 歲	1-3 歲 / 3-5 歲	3-5 歲 / 5-7 歲 / 7-10 歲 / 10-12 歲		
3	0-12 個月 / 1-3 歲	1-3 歲 / 3-5 歲	3-5 歲	3-5 歲 / 5-7 歲 / 7-10 歲 / 10-12 歲		
4	0-12 個月 / 1-3 歲	3-5 歲	5-7 歲	7-10 歲	10-12 歲	
5	0-12 個月 / 1-3 歲 / 3-5 歲	3-5 歲 / 5-7 歲	5-7 歲	7-10 歲	10-12 歲	
6	0-12 個月	1-3 歲	3-5 歲	5-7 歲 / 7-10 歲	7-10 歲 / 10-12 歲	10-12 歲
7	0-12 個月 / 1-3 歲 / 3-5 歲	5-7 歲	5-7 歲 / 7-10 歲	7-10 歲 / 10-12 歲	10-12 歲	
8	0-12 個月	1-3 歲	3-5 歲	5-7 歲	7-10 歲	10-12 歲
9	0-12 個月	1-3 歲	3-5 歲	5-7 歲 / 7-10 歲	10-12 歲	
10	0-12 個月	1-3 歲	3-5 歲	5-7 歲	7-10 歲 / 10-12 歲	10-12 歲

這個小測驗只是幫你決定從哪一頁開始讀，不是發展評估。孩子發展的快慢各不相同，同一個孩子在不同方面也可能處在不同階段。

如果擔心孩子的發展，請諮詢兒科醫師。