

在家学习一页纸：学步儿（1-3 岁）

每天可以做的事

- 一整天都和孩子聊天，说完等一等孩子的回应。
- 每天一起读书，让孩子指一指、说一说、自己翻页。
- 一起数身边的东西：台阶、葡萄、袜子。
- 给两三个小选择：用哪个杯子、读哪本书、唱哪首歌。
- 一起在地上玩，跟着孩子的想法走。
- 1-2 岁每天睡 11-14 小时（含小睡）。

可以这样聊

“你一直在试，盖子终于盖上啦！”

“对，是卡车！一辆大红卡车。它要开到哪儿去？”

“一、二、三、四，四只小鸭子！”

“红杯子还是蓝杯子？”

“这个有点难，要不要换个办法试试？”

少做这些

- 18 个月以前看屏幕（视频通话除外）；2 岁以后每天超过 1 小时。
- 孩子本来就爱做的事，还许诺给糖果或贴纸。
- 孩子正努力自己做的事，你急着替孩子做完。