

在家学习一页纸：宝宝（0-12 个月）

每天可以做的事

- 回应宝宝的声音、目光和伸手，然后停一停，等宝宝接着“说”。
- 喂奶、换尿布、洗澡时，面对面说说话。
- 一起看几分钟绘本：指一指、说一说。
- 每天留出时间，让宝宝在地上探索安全的东西。
- 保持平静、固定的睡前程序。
- 4 个月起，每天睡 12-16 小时（含小睡）。

可以这样聊

“你在看狗狗呀！一只毛茸茸的大狗狗。”

“哎呀，勺子掉啦。在这儿呢！”

“巴巴巴？巴巴巴！再跟我说说。”

“小脚丫在哪儿呢？在这儿！”

少做这些

- 18 个月以前看屏幕（视频通话除外）。
- 要求自己每个信号都读对：互动中对不上很正常，修复回来本来就是良好互动的一部分。