

家规海报

几条清楚、正面、一起定下的规矩。合适的留下，不合适的划掉，再加上你们自己的。

我们家的规矩

1. 我们的手和脚都要轻轻的。
2. 生气了，好好说出来。
3. 大人说一遍，我们就去做。
4. 玩完的东西放回原处。
5. 我们说实话。
6. _____
7. _____

全家签名：_____

怎么用这张海报

- 找一个大家都平静的时候，全家一起定规矩，不要在刚吵完架时定。
- 留 3 到 5 条就好。不合适的划掉，在空行写上你们自己的。
- 说清楚要做什么，不只说不能做什么：用“手要轻轻的”代替“不许打人”。
- 贴在大家都看得到的地方。大人也要遵守。
- 孩子做到时，具体地说出来：“你把积木都放回盒子里了！”
- 规矩被打破时，平静地提醒一次，然后执行事先说好的后果。
- 每隔几周一起看看，不管用的就改。